

Veränderung?



...aber sicher!

COACHING, DAS BEWEGT

Mag. Christoph Koder



ICH „COACHIERE“ SIE
DURCH IHRE EIGENE „WELT“
UND VERHELFE IHNEN DAZU,
SIE NEU ZU SEHEN,
SIE NEU ZU VERSTEHEN,
SIE NEU ZU GESTALTEN.



DIE NEUE SICHTWEISE:

unterschiedliche – auch ungewöhnliche – Blickwinkel
... Satellitenaufnahme oder Ameisenperspektive ...
vom Legobauwerk zu den einzelnen Bausteinen oder
von den einzelnen Bäumen zum Wald ...

*Systemische Analyse
des Themas im Kontext
von sozialen Systemen
am Arbeitsplatz und im
Privatleben.*



DAS NEUE VERSTEHEN:

Strickmuster und Kreisläufe durchschauen – im eigenen Fühlen, Denken und Verhalten
... die Funktion der eigenen Ökosysteme begreifen – der seelischen und der sozialen ... die Landkarten des eigenen Lebens aktualisieren ...

*Erkennen von Mustern im Umgang
mit Themen bzw. sozialen
Beziehungen – Verdeutlichen der
Stärken und der Problemseiten der
vorhandenen Muster.*



DIE NEUE GESTALTUNG:

gelöstere Zugänge finden, um zu Lösungen zu kommen ...
auch abseits der Trampelpfade und achtspurigen Autobahnen gewohnter Gedanken, Gefühle und Reaktionen ...

Lösungsansätze entwickeln durch neue Sichtweisen bzw. veränderten emotionalen Zugang oder durch Veränderungen der Verhaltensweisen.



... UND DAFÜR BIETE ICH IHNEN UNTERSCHIEDLICHE, TEILS UNKONVENTIONELLE „VEHIKEL“:

Sachverhalte und Zusammenhänge ins Bild bringen – um sie plastischer und anschaulicher zu sehen ... Gefühle und Einstellungen verkörpern – um sie am eigenen Leib zu spüren ... neue Wege über alle fünf Sinne verankern – um sie leichter in den Alltag umzusetzen ...

Wirksame Tools für Analyse und Lösungsarbeit: Metaphern- Arbeit und Einsatz von symbolischen Geschichten „Anker“- Entwicklung, Strukturaufstellung bzw. Sculpting.

HUMANE BALANCE

Systemische Beratung



Mag. Christoph Koder

Systemischer Coach, Trainer,
eingetragener Mediator,
Supervisor & Psychotherapeut (SF)

A-1040 Wien, Brahmsplatz 4/13

+43 (0)1 208 00 00 +43 (0)664 140 40 20

office@humane-balance.at

www.humane-balance.at